

Proyecto de mitigación del asma: Resumen de la evaluación del 2.º año

Enero del 2023



El [Proyecto de Mitigación del Asma](#) (Asthma Mitigation Project, AMP) es un programa de visitas a domicilio para el asma cultural y lingüísticamente sensible financiado por el [Departamento de Servicios de Salud de California](#) (California Department of Health Care Services, DHCS) e implementado por [The Center](#) en Sierra Health Foundation.

AMP apoya a **28 organizaciones financiadas** en California que proporcionan servicios para el asma en el hogar a poblaciones de Medi-Cal con niveles de asma desproporcionadamente altas. Estas incluyen comunidades rurales y urbanas de minorías raciales y étnicas, comunidades monolingües de habla no inglesa, comunidades recientemente inmigradas, así como comunidades de refugiados, residentes de edad avanzada y poblaciones indígenas.

Esta hoja informativa resume los resultados del segundo año de evaluación de AMP, y agrega a las pruebas existentes sobre los beneficios de los programas de visitas a domicilio para el asma. También presenta los aprendizajes que pueden informar la implementación de la opción de Remedio del asma de los Apoyos comunitarios, parte de la iniciativa de California de promoción e innovación de Medi-Cal (California Advancing and Innovating Medi-Cal, CalAIM) del DHCS, así como el nuevo beneficio de Servicios preventivos para el asma de Medi-Cal.

Elementos clave del programa

Cada organización financiada por AMP diseñó y adaptó su programa de visitas domiciliarias para el asma para **reflejar las necesidades de sus poblaciones prioritarias**, así como la infraestructura y el enfoque únicos de la organización. Los elementos comunes que fueron clave para el éxito de cada programa incluyeron:



Visitas en persona y virtuales para el asma



Suministros de mitigación y servicios



Modelo de trabajador de la salud comunitario



Educación sobre el asma completa



Servicios culturalmente receptivos



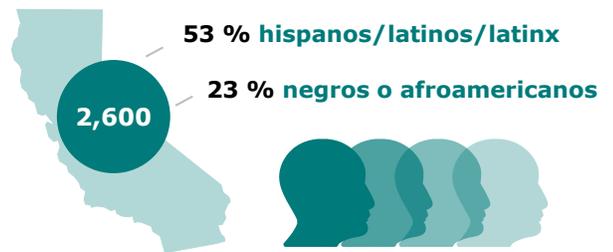
Enfoque holístico y centrado en el participante

"Mi visitante domiciliario de AMP fue excelente ayudándome con una amplia gama de apoyo, educación y suministros que mi familia no podía pagar en ese momento".

- Padre de un participante de AMP

Poblaciones prioritarias atendidas

Más de 1,900 niños y adultos inscritos en los servicios de visitas domiciliarias para el asma de AMP durante el 2.º año, con **un total de 2,671 personas atendidas desde 2020**.



El programa AMP atendió a participantes de todas las edades:



75 % de los participantes **tenían seguro médico a través de Medi-Cal**



7 % asegurado solo a través de Medicare
6 % no asegurado

En el año anterior a la inscripción en el programa,



el **35 %** de los participantes habían **acudido a la sala de urgencias, al servicio de emergencias o habían sido hospitalizados** por asma



el **86 %** de los participantes no tenían un **plan de acción para el asma por escrito**

Beneficios de la participación

A través de los servicios domiciliarios para el asma de AMP, los participantes se beneficiaron con:

- **Suministros de remedios:** 1,896 recibieron suministros de remedios y el 97% abordó algunos o la mayoría de los desencadenantes del asma
- **Mayor conocimiento:** el 89% aumentó su conocimiento sobre el autocontrol del asma
- **Prácticas/comportamientos mejorados:** la mayoría (99%) refirió beneficiarse de la información sobre el uso de medicamentos para el asma y el 86 % mejoró sus habilidades de autocontrol del asma

Los participantes tuvieron una experiencia positiva con los servicios de AMP, incluida la educación sobre el asma, los suministros de remedios y los visitantes domiciliarios. Valoraron aprender más sobre el asma, incluida la utilidad de la información sobre limpieza y las mejores prácticas para reducir los desencadenantes ambientales.

"Me dieron una aspiradora con un filtro HEPA... Vivo en un área desértica y en un remolque de doble ancho, así que entra mucha suciedad a mi casa... [y ahora] el aire es transpirable en mi casa".

- Participante de AMP

Respuesta a las necesidades del participante

Las organizaciones financiadas responden a las necesidades de los participantes. En dos años de AMP, todos las organizaciones financiadas han adquirido la habilidad de adaptar sus programas para apoyar a sus diversos participantes. Enfatizaron la importancia específica de los **enfoques centrados en los participantes y culturalmente relevantes** para la educación y el remedio del asma.



"El mejor visitante domiciliario es alguien que tiene un profundo compromiso con su comunidad. Creo que eso ha sido realmente clave para asegurarnos de que quien esté implementando este proyecto esté bien en sintonía con las necesidades de la población a la que planea atender".

- Organización financiada de AMP

... estos contribuyeron a mejorar las consecuencias del asma:



de los participantes de AMP experimentaron **menos ataques de asma** después de recibir los servicios del AMP



de los pacientes con mal control del asma en el momento de la inscripción **mejoraron el control del asma** durante el seguimiento

96%

Estuvieron de acuerdo en que su visitador domiciliario para el asma **respetó** las creencias y los valores culturales, raciales o étnicos de su familia.

93%

estuvieron de acuerdo en que el visitante domiciliario para el asma estaba **sinceramente interesado** en la salud de sus hijos.

91%

estuvieron de acuerdo en que su visitante domiciliario para el asma les **ayudó a encontrar recursos útiles** en su comunidad.

Oportunidades para fortalecer AMP

Mirando hacia el futuro, las prioridades clave de AMP durante su tercer año incluyen:

- ▶ **Continuar adaptando las estrategias de inscripción y retención** para responder a cada comunidad y satisfacer las demandas únicas de la pandemia de COVID-19.
- ▶ **Trabajar con proveedores de atención médica, organizaciones de atención médica administrada y planes de salud** para subrayar el valor de las visitas domiciliarias y los servicios de remedio del asma.
- ▶ **Reforzar la solidez de los recursos e infraestructura de asistencia técnica existentes,** para que las organizaciones sigan recibiendo el apoyo que necesitan para implementar programas de visitas domiciliarias para el asma de alta calidad.
- ▶ **Prepararse para la finalización de la financiación de AMP apoyando la transición a CalAIM,** identificando los recursos para mantener las actividades de asistencia técnica y del programa, y compartiendo las lecciones aprendidas con los colaboradores, los responsables de formular políticas y otras personas involucradas en las visitas domiciliarias para el asma y los servicios de remedio del asma.